

J A D Ł O S P I S

PONIEDZIAŁEK 17.09.2018

ALERGENY

ZUPA: Ogórkowa z cukinią i ziemniakami (250g)
składniki; (ogórek kiszony ,cukinia ,ziemniaki,marchew, seler ,por, pietruszka, śmietana12%, przyprawy)
II DANIE: Makaron z kurczakiem , brokułem i sosem jogurtowo – czosnkowym (300g)
Kompot ze śliwek (200ml) **1,3,6,7,9,10**
(makaron z mąki durum, filet z kurczaka, brokuł, czosnek, jogurt grecki, musztarda, masło roślinne, śliwki, jabłka, miód, przyprawy)

WTOREK 18.09.2018

ZUPA: Żurek śląski na boczku z ziemniakami i kiełbasą (250g)
(ziemniaki, cebula, zakwas żuru śląskiego, kiełbasa śląska ,boczek wędzony, cebula, włoszczyzna suszona., sos sojowy jasny, przyprawy)
II DANIE: Ryż z jabłkiem i cynamonem (300g)
Kompot z czarnej porzeczki (200ml) **1,6,7,9,10**
(ryż biały paraboliczny, jabłka, cukier trzcinowy,masło extra, cynamon, czarna porzeczka, miód)

ŚRODA 19.09

ZUPA: Krem z dyni z grzankami czosnkowymi (200g)
(cebula świeża i prażona, włoszczyzna, ziemniaki, śmietana 12%, kasza manna sos sojowy jasny, przyprawy)
II DANIE: Kasza bulgur gotowana (160g)
Indyk z warzywami w sosie słodko-kwaśnym (200g)
Kompot z truskawek (200ml)
Śliwka (ok.130g) **1,6,7,9,10**
(kasza bulgur z pszenicy durum, filet z indyka, marchew, seler korzeń, por, pietruszka korzeń, kapusta pekińska, mąka pełnoziarnista, sos słodko-kwaśny, konc.pomidorowy, olej kujawski, masło, przyprawy, truskawki, śliwka renkloda, miód naturalny)

CZWARTEK 20.09.2018

ZUPA: Rosół z lanym ciastem i z zieloną pietruszką (250g)
(kurczak i szponder wołowy, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, jajko, mąka orkiszowa, przyprawy)
II DANIE: Kluski z mięsem okraszone duszoną cebulką (350g)
Sałatka z czerwonej kapusty z jabłkiem (150g)
Kompot wieloowocowy (200ml)
Jogurt z owocami (140g) **1,3,6,7,9**
(ziemniaki, jajko, mąka ziemniaczana, łopatka wieprzowa, cebula, masło extra, kapusta czerwona, ogórek konserwowy, jabłko, cukier trzcinowy, mieszanka owoców leśnych, miód, przyprawy , jogobella)

PIĄTEK 21.09.2018

ZUPA: Barszcz czerwony z makaronem zabieleny (250g)
(porcje rosół.drob.na wywar, buraki czerwone, marchew, seler, por, pietruszka, makaron z mąki pszennej durum, pietruszka zielona, śmietanka słodka 12%, przyprawy)
II DANIE: Ziemniaki puree z koperkiem (230g)
Klops smażony z jajka i kaszy jaglanej (100g)
Surówka z sałaty z ogórkiem i rzodkiewką (130g)
Kompot wiśniowy (200ml) **1,3,6,7,9**
(ziemniaki, koperek, jajka, kasza jaglana, masło extra i roślinne, szczypiorek, olej kujawski, sałata masłowa, ogórek zielony, rzodkiewka, jogurt grecki, cytryna, cukier, wiśnie, miód, przyprawy)