

# J A D Ł O S P I S

## PONIEDZIAŁEK 22.02.2021

## ALERGENY

Pierogi z mięsem i z duszoną cebulką (280g)

Surówka z pekinki z ogórkiem i papryką (130g)

Sok jabłkowy 100% (200ml)

1,3,6,7,9,10

(mąka **pszenna**, **jajko**, mięso wieprzowe, wołowe i drobiowe, olej rzepakowy, cebula, olej rzepakowy, masło extra (z **mleka**), kapusta pekińska, papryka czerwona, ogórek świeży, oliwa z oliwek, musztarda (gorczyca), cukier, sok jabłkowy 100%, przyprawy (w tym **seler i soja**)

## WTOREK 23.02.2021

Ziemniaki z koperkiem (180g)

Klops z jajka i kaszy jaglanej (100g)

Fasolka szparagowa z masłem na ciepło (90g)

Surówka z rzodkiewki z jogurtem (60g)

Kompot wiśniowy (200ml),

1,6,7,9,10

(ziemniaki, koperek, **jajko**, kasza jaglana, szczypiorek, musztarda (**gorczyca**), olej kujawski, fasola szparagowa, masło extra (**mleko**), ziarno słonecznika, rzodkiewka, jogurt naturalny (**mleko**), wiśnie, miód naturalny wielokwiatowy, przyprawy (w tym **seler i soja**)

## ŚRODA 24.02.2021

Ryż jabłkiem, masłem i cynamonem (280g)

Koktail z banana i kiwi na maślanie (200ml)

7

(ryż biały paraboliczny, jabłko, guszką, masło extra (z **mleka**), maślanka naturalna, (**mleko**) śmietanka słodka 12% (**mleko**), banan, kiwi, cynamon, cukier trzcinowy)

## CZWARTEK 25.02.2021

Kluski śląskie (180g)

Udziec z kurczaka duszony z sosem własnym (150g)

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (130g)

Kompot wieloowocowy (200ml)

1,3,6,7,9

(ziemniaki, **jajko**, mąka ziemniaczana, udziec z kurczaka, masło extra (**mleko**), olej kujawski, mąka **pszenna**, kapusta czerwona, jabłko, ogórek konserwowy, cebula, wiśnie, miód naturalny, mieszanka wieloowocowa kompotowa, miód naturalny, przyprawy (w tym **seler i soja**)

## PIĄTEK 26.02.2021

Ziemniaki gotowane (180g)

Filet rybny z „Soli” w panierce kukurydzianej (100g)

Buraczki czerwone z chrzanem na ciepło (130g)

Ogórek kiszony (50g)

Sok pomarańczowy (200ml)

1,3,4,6,7,9

(ziemniaki, filet **rybny**, **jajko**, **mleko**, mąka kukurydziana, bułka tarta (w składzie mąka **pszenna i żytnia**, drożdże, **mleko**, **jajko**), buraki czerwone, chrzan tarty, ogórek kiszony, olej kujawski, sok pomarańczowy 100%, przyprawy (w tym **seler i soja**)

**Szczegółowy wykaz alergenów, produktów spożywczych, oraz poszczególnych przypraw używanych do sporządzania potraw, jest do wglądu u intendenta szkoły.**