

J A D Ł O S P I S

PONIEDZIAŁEK 10.05.2021

ALERGENY

Zupa szpinakowa z ziemniakami (250g)

Pierogi ruskie okraszone duszoną cebulką (300g)

Surówka z czerwonej kapusty (130g)

Kompot wieloowocowy (200ml)

1,6,7,9

(mięso drobiowe na wywar, marchew, seler, por, pietruszka, szpinak, czosnek, śmietana 12% (mleko), mąka **pszenna**, olej rzepakowy, ziemniak, twaróg półtłusty (z mleka) cebula biała i czerwona, masło 82% tłuszczu (mleko), kapusta czerwona, boczek wędzony, mieszanka owocowa kompotowa, miód naturalny wielokwiatowy, przyprawy (w tym seler i soja)

WTOREK 11.05.2021

Ryż biały gotowany (150g)

Pulpet mięsny w sosie pomidorowym (150g)

Fasolka szparagowa polana masłem i

prażonym słonecznikiem (120g)

Kompot wiśniowy (200ml)

1,3,6,7,9,10

(ryż biały paraboliczny, łopatka wieprzowa, filet z kurczaka, bułka **pszenna**, jajko, cebula, pomidory, papryka czerwona, czosnek, olej kujawski, mąka **orkiszowa**, musztarda (**gorczyca**), fasolka szparagowa, masło (mleko), ziarno słonecznika, wiśnie mrożone, przyprawy (w tym seler)

ŚRODA 12.05.2021

Zupa z botwinki z ziemniakami zabielań (250g)

Kluski na parze z budyniem i sosem

z czarnej porzeczki (320g)

Woda z cytryną i miętą (200ml)

1,3,7,9

(porcje drobiowe, marchew, seler, por, pietruszka, botwinka, śmietana 12% (mleko), buraki czerwone, mąka **pszenna**, mleko, drożdże, cukier, jajko, budyń waniliowy, konfitura z czarnej porzeczki, woda mineralna niegazowana, cytryna, świeża mięta)

CZWARTEK 13.05.2021

Ziemniaki puree (200g)

Kotlet z kurczaka panierowany (100g)

Surówka z sałaty lodowej z pomidorem,

rzodkiewką i jogurtem greckim (130g)

Kompot wieloowocowy (200ml)

1,3,7,9

(ziemniaki, koperek, masło, mleko, filet z kurczaka, jajko, mąka kukurydziana, bułka tarta **pszenna**, olej kujawski, buraki czerwone, chrzan, cukier, ocet jabłkowy, herbata z maliny i dzikiej róży „Saga”, cytryna, miód naturalny, przyprawy (w tym seler i soja)

PIĄTEK 14.05.2021

Zupa krupnik z kaszą bulgur i zieloną pietruszką (250g)

Ziemniaki puree z koperkiem (200g)

Jajko gotowane (70g)

Mizeria z ogórka i cukinii z sosem czosnkowym (120g)

Kompot porzeczkowy (200ml), kiwi

1,3,6,7,9

(żeberka w piekarniku na wywar, marchew, seler, por, pietruszka, kasza bulgur (**pszenica durum**), ziemniaki, koperek, mleko 2%, masło, jajko, ogórek świeży, cukinia, jogurt naturalny 2% (mleko), serek śmietankowy „Bieluch” (z mleka), czosnek, mieszanka kompotowa, porzeczka czarna mrożona, miód naturalny, kiwi, przyprawy (w tym soja i seler)

Szczegółowy wykaz alergenów, poszczególnych składników oraz przypraw używanych do sporządzania potraw jest do wglądu u intendenta szkoły.