

# J A D Ł O S P I S

PONIEDZIAŁEK 14.06.2021

ALERGENY

Zupa z włoskiej kapusty z kurczakiem i kaszą manną (250g)

Ziemniaki młode gotowane (180g)

Jajko w sosie koperkowym (170g)

Salata z pomidorem i rzodkiewką (130g)

Kompot wiśniowy (200ml)

1,3,6,7,9

(kurczak świeży, marchew, **seler**, por, pietruszka korzeń i natka, kapusta włoska, ciecierzycza konserwowa, kasza manna (**pszenica**), ziemniaki młode, jajko, koperek, masło extra (**mleko**), mąka **pszenna**, **mleko** świeże butelkowe 2% , salata masłowa, pomidor koktajlowy, szczypiorek, oliwa z oliwek, cukier trzcinowy, cytryna, wiśnie mrożone, miód naturalny, przyprawy ( tym **seler i soja**)

WTOREK 15.06.2021

Zupa krem z kukurydzy z grzankami (200g)

Ziemniaki tłuczone z kapustą kiszoną (260g)

Pieczeń z szynki duszona w sosie własnym (160g)

Kompot wieloowocowy (200ml)

Nektarynka (ok 120g)

1,6,7,9,10

(Kukurydza, soczewica czerwona, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, ziemniaki, pieczywo pszenno-żytnie, kapusta kiszona, szynka wp świeża, masło extra (**mleko**), olej kujawski, musztarda (**gorczyca**), sos **sojowy** jasny, mąka **pszenna**, mieszanka owocowa kompotowa, nektaryna , miód naturalny, przyprawy (**seler i soja**)

ŚRODA 16.06.2021

Zupa z ogórka i cukinii z ziemniakami (250g)

Makaron z serem twarogowym, polany masłem (250g)

Koktajl z truskawek i kiwi na maślanec (200ml)

1,7,9

(porcje rosółowe drobiowe na wywar, ogórek kiszony, cukinia, ziemniak, marchew, **seler**, por, pietruszka, cebula, czosnek, śmietana sł.12% (**mleko**), makaron z mąki **pszennej** durum, masło extra (**mleko**), cukier trzcinowy, truskawki, kiwi, maślanka Mrągowska (**mleko**), przyprawy

CZWARTEK 17.06.2021

Rosół z lanym ciastem i z zieloną pietruszką (250g)

Kasza jęczmienna wiejska gotowana (160g)

Gulasz z indyka w sosie paprykowym (180g)

Sok pomarańczowy 100% (200ml)

Winogrona bezpestkowe (100g)

1,6,7,9,10

(kurczak świeży, marchew, **seler**, por, pietruszka, cebula, mąka **pszenna**, **jajko**, kasza **jęczmienna**, filet z indyka świeży, czosnek, papryka czerwona, koncentrat pomidor. 30%, mąka ziemniaczana, olej kujawski, masło extra (**mleko**), musztarda (**gorczyca**), sok pomarańczowy Tymbark, winogrona jasne bezpestkowe, przyprawy (w tym **seler, soja**)

PIĄTEK 18.06.2021

Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką (250g)

Ziemniaki młode z koperkiem (180g)

Klops rybny z mintaja smażony (110g)

Buraczki czerwone tarte z chrzanem (130g)

Kompot z rabarbaru i jabłek (200ml)

1,3,4,6,7,9

(porcje rosół.drob., marchew, **seler**, por, pietruszka, pomidor, ryż, śmietana sł.12% (**mleko**), ziemniaki, koperek, filet z mintaja (**ryba**), cebula, buła **pszenna**, **jajko**, mąka kukurydziana, olej kujawski, buraki czerwone, chrzan, cukier, ocet jabłkowy, rabarbar, jabłka, miód, przyprawy (w tym **seler i soja**)

***Szczegółowy wykaz alergenów, produktów oraz przypraw używanych do sporządzania potraw jest do wglądu u intendenta szkoły.***

***UWAGA !!!***

***Wszystkich z Państwa, którzy nie uiścili jeszcze opłaty za obiady dziecka w szkole za m-c czerwiec (pełna kwota wynosi 80zł.), prosimy o jak najszybsze uregulowanie zaległości.***