

# J A D Ł O S P I S

**PONIEDZIAŁEK 20.09.2021**

**ALERGENY**

Zupa jarzynowa z kaszą manną i ciecierzycą (250g)

Kluski na parze z sosem budyniowym (230g)

Woda z cytryną i miętą (200ml), nektarynka **1,3,6,7,9**

(porcje rosół. drobiowe, marchew, **seler**, por, pietruszka, kalafior, brukselka, ciecierzycy konserwowa, ziemniak, kasza manna (**pszenica**), mąka **pszenna**, mleko, drożdże, **jajko**, cukier, budyń waniliowy, woda miner. niegazowana, cytryna, świeża mięta, nektarynka, przyprawy (w tym **seler i soja**)

**WTOREK 21.09.2021**

Makaron z kurczakiem, brokułem i sosem

jogurtowo - czosnkowym (350g)

Kompot z czarnej porzeczki (200ml)

Mus owocowo - warzywny (100g) **1,6,7,10**

(makaron z mąki **pszennej durum**, filet z kurczaka świeży, brokuł, czosnek, jogurt grecki (**z mleka**) musztarda (w składzie **gorczyca**), masło extra 82% tł., (**mleko**), porzeczka czarna, mus z przetartej marchwi, jabłka i banana, miód naturalny wielokwiatowy, przyprawy (w tym **soja i seler**)

**ŚRODA 22.09.2021**

Żur śląski na boczku wędzonym, z ziemniakami

kiełbasą i gotowanym jajkiem (350g)

Ciasto drożdżowe z kruszonką (100g)

Sok multiwitamina 100% (200ml) **1,3,6,7,9**

(ziemniaki, cebula, czosnek, zakwas żuru śląskiego, kiełbasa śląska, boczek wędzony, cebula, **jajko**, włoszczyzna suszona. (w tym **seler**), masło roślinne (**mleko**), sos **sojowy** jasny, mąka pszenna, **mleko** drożdże spożywcze, kakao naturalne, sok jabłko-mięta „Tymbark”, przyprawy)

**CZWARTEK 23.09.2021**

Kasza jęczmienna gotowana (160g)

Indyk z warzywami w sosie słodko-kwaśnym (250g)

Kompot z truskawek (200ml)

Jogurt probiotyczny „Actimel” (100ml) **1,6,7,9**

(kasza bulgur z **pszenicy durum**, filet z indyka, marchew, **seler** korzeń, por, pietruszka korzeń, kapusta pekińska, mąka **pszenna** pełnoziarnista, sos słodko-kwaśny, konc.pomidorowy, olej kujawski, masło extra (**mleko**), przyprawy, napój **mleczny** probiotyk z „Danona”

**PIĄTEK 24.09.2021**

Zupa ogórkowa z ryżem zabelana (250g)

Ziemniaki z koperkiem (160g)

Klops smażony z jajka i kaszy jaglanej

z sosem chrzanowym (130g)

Surówka z sałaty lodowej i rzodkiewki (130g)

Kompot śliwkowy (200ml) **1,3,6,7,9**

(porcje rosół.drob., ogórek kiszony, marchew, **seler**, por pietruszka, ziemniaki, koper, **jajko**, kasza jaglana (**proso**), masło extra (**z mleka**), szczypiorek, olej kujawski, sałata lodowa, rzodkiewka, oliwa z oliwek, cytryna, cukier, chrzan, **mleko**, mąka **orkiszowa**, śliwki, mód naturalny, przyprawy )

**Podczas rekolekcji w dniach 21.09.2021- 23.09.2021, zgodnie z decyzją Dyrektora szkoły, obiad będzie jednodaniowy.**

**SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW, ALERGENÓW, ORAZ PRZYPRAW UŻYWANYCH DO SPORZĄDZANIA POTRAW JEST DO WGLĄDU U INTENDENTA SZKOŁY.**