

J A D Ł O S P I S

PONIEDZIAŁEK 11.10.2021

ALERGENY

Zupa krem z dyni z grzankami czosnkowymi (200g)

Makaron spaghetti z sosem bolognese

i potartym żółtym serem (300g)

Kompot śliwkowy (200ml)

Winogrona bezpestkowe (100g)

1,6,7,9

(dynia, marchew, **seler**, por, pietruszka, ziemniak, śmietana 12% tł., (**mleko**), chleb **pszenno-żytni**, makaron z mąki **pszennej** durum, pomidory, cebula, czosnek, mięso z łopatki wieprzowej, masło extra 82% (**mleko**), olej kujawski, ser żółty Gouda (z **mleka**), mąka **orkiszowa**, winogrona jasne, śliwki węgierki, miód naturalny wielokwiatowy, przyprawy (w tym **seler**)

WTOREK 12.10.2021

Rosół z lanym ciastem i z zieloną pietruszką (250g)

Ziemniaki tłuczone z koperkiem (180g)

Kotlet mielony drobiowy (100g)

Surówka z białej rzodkwi i kiszzonego ogórka (130g)

Kompot z jabłka i gruszki (200ml)

1,3,7,9,10

(skrzydło z indyka i szponder wołowy na wywar, włoszczyzna (w tym **seler**), jajko, mąka **orkiszowa** ziemniaki, **mleko** 2%, koperek, łopatka wieprzowa, mięso z kurczaka, cebula, **jajko**, bułka **pszenna**, olej kujawski, rzodkiew biała, ogórek kiszony, jogurt grecki (z **mleka**), czosnek, mąka kukurydziana, jabłko, gruszka, miód naturalny, przyprawy (w tym **seler i soja**)

ŚRODA 13.10.2021

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (250g)

Ryż paraboliczny z truskawkami, jogurtem

naturalnym i twarogiem śmietankowym (280g)

Sok 100% z pomarańczy i grejpfruta (200ml)

6,7,9

(żeberka wp świeże, kapusta kiszona, włoszczyzna (w tym **seler**), cebula, ziemniak, ryż biały paraboliczny, truskawki mrożone, jogurt naturalny 2% (**mleko**), twaróg śmietankowy Bieluch (**mleko**), cukier trzcinowy, soki 100% z pomarańczy i grejpfruta „Tymbark” bez dodatku cukru

PIĄTEK 15.10.2021

Barszcz czerwony z makaronem i białą fasolką (250g)

Ziemniaki puree (180g)

Jajko sadzone (75g)

Fasola szparagowa z masłem i słonecznikiem (120g)

Kompot z czarnej porzeczki (200ml)

Jogurt z owocami „Jogobella” (140g)

3,6,7,9

(porcje rosół.drob. na wywar, burak czerwony, włoszczyzna (w tym **seler**), makaron z mąki **pszennej** durum, fasola biała drobna, śmietanka 12% (**mleko**), ziemniaki, **mleko** świeże 2% tł., masło extra 82%, (z **mleka**), **jajko**, fasola szparagowa żółta, ziarna słonecznika, porzeczka czarna, miód naturalny, jogurt z owocami „Jogobella” (**mleko**), przyprawy)

Szczegółowy wykaz alergenów, produktów spożywczych oraz przypraw używanych do sporządzania potraw, jest do wglądu u intendenta szkoły.

UWAGA!

W dniu nauczyciela (tj.14.10.2021 - czwartek) uczniowie nie mają zajęć edukacyjnych, w związku z czym, nie będzie w tym dniu obiadu.

Rodziców którzy nie zapłacili jeszcze w październiku za obiady dziecka, prosimy o odliczenie sobie kwoty 6,00 zł. za ten dzień. (kwota za październik - 120zł)