

J A D Ł O S P I S

PONIEDZIAŁEK 17.01.2022

ALERGENY

Zupa gulaszowa z kluseczkami (250g)

Kluski na parze z budyniem i z owocami (240g)

Woda z cytryną i miętą (200ml)

1,3,6,7

(porcje rosół.drob., marchew, pietruszka, cebula, papryka czerwona, ziemniak, koncentrat pomidorowy 30%, mąka ponańska (**pszenica**), **mleko**, drożdże, **jajko**, cukier, budyń waniliowy, borówka amerykańska świeża, woda miner. niegazowana, cytryna, świeża mięta, przyprawy (w tym **seler i soja**)

WTOREK 18.01.2022

Zupa szpinakowa z ziemniakami (250g)

Pierogi ruskie z cebulką duszona na maśle (260g)

Surówka z marchewki i rzodkiewki (120g)

Kompot z jabłek i wiśni (200ml)

1,3,6,7,9

(porcje rosół.drob., marchew, **seler**, por, pietruszka, szpinak mrożony, czosnek, cebula, ziemniak, rzodkiewka, jogurt naturalny 2% (**mleko**), mąka **pszenna**, **jajko**, twaróg chudy (**mleko**), wędzonka chuda, masło 82% (**mleko**), wiśnie mrożone, jabłko, miód naturalny wielokwiatowy, przyprawy (w tym **soja i seler**)

ŚRODA 19.01.2022

Zupa krem z pieczarek z grzankami (200g)

Makaron z kurczakiem, brokułem i sosem

jogurtowo- czosnkowym (280g)

Kompot wieloowocowy (200ml)

1,6,7,9,10

(pieczarki świeże, marchew, **seler**, por, pietruszka, ziemniak, śmietana kwaśna 12% (**mleko**), jogurt grecki, (**mleko**), makaron z mąki durum (**pszenica**), filet z kurczaka świeży, brokuł, czosnek, olej kujawski, masło extra 82% (**mleko**), musztarda (**gorczyca**), mieszanka kompotowa mrożona, mandarynka, przyprawy)

CZWARTEK 20.01.2022

Rosół z lanym ciastem i zieloną pietruszką (250g)

Ziemniaki tłuczone (180g)

Pieczeń ze schabu duszona w sosie własnym (160g)

Buraczki czerwone tarte, z chrzanem (130g)

Kompot z truskawek (200ml), jabłko

1,3,6,7,9

(skrzydło z indyka i szponder wołowy na wywar, marchew, **seler**, por, pietruszka, cebula, **jajko**, mąka **orkiszowa**, ziemniaki, schab bez kości świeży, olej kujawski, masło extra (**mleko**), burak czerwony, chrzan tarty, cukier trzcinowy, ocet jabłkowy, truskawki mrożone, jabłko deserowe, miód naturalny, przyprawy)

PIĄTEK 21.01.2022

Zupa ogórkowa z ryżem zabelana (250g)

Ziemniaki z koperkiem (160g)

Klops smażony z jajka i kaszy jaglanej ,

z sosem serowo- śmietanowym (130g)

Surówka z sałaty lodowej i pomidora (120g)

Kompot śliwkowy (200ml)

1,3,6,7,9

(porcje rosół.drob., ogórek kiszony, marchew, **seler**, por, pietruszka, ryż, ziemniaki, , koperek, **jajko**, kasza jaglana, masło extra (**z mleka**), szczypiorek, olej kujawski, sałata lodowa, pomidor koktajlowy, oliwa z oliwek, cytryna, cukier, ser mozzarella (**mleko**), mąka **pszenna**, śliwki mrożone, mód naturalny, przyprawy)

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW, ALERGENÓW, ORAZ PRZYPRAW UŻYWANYCH DO SPORZĄDZANIA POTRAW JEST DO WGLĄDU U INTENDENTA SZKOŁY.