

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 16.05.2022

ALERGENY

Żurek śląski z ziemniakami i kielbasą (250g)

Ryż paraboliczny z truskawkami, jogurtem naturalnym i twarożkiem śmietankowym (280g)

Sok 100% z pomarańczy i grejfruta (200ml) 1,6,7,9

(zakwas żuru śląskiego, boczek wędzony, kielbasa śląska, ziemniak, cebula, czosnek, włoszczyzna suszona (w tym **seler**), ryż biały paraboliczny, truskawki, jogurt naturalny (**mleko**), twarożek śmietankowy Bieluch (**mleko**), cukier trzcinowy, sok 100% z pomarańczy i grejfruta bez dodatku cukru, przyprawy)

WTOREK 17.05.2022

Rosół z lanym ciastem i z zieloną pietruszką (250g)

Ziemniaki młode z koperkiem (180g)

Kotlet mielony wieprzowy (100g)

Salatka z czerwonych buraków (130g)

Kompot wiśniowy (200ml), winogrona 1,3,7,9,10

(skrzydło z indyka i szponder wołowy na wywar, włoszczyzna (w tym **seler**), jajko, mąka **orkiszowa** ziemniaki młode greckie, koperek, łopatka wieprzowa, cebula, jajko, bułka **pszenna**, musztarda (**gorczyca**), olej kujawski, burak czerwony, cukier, ocet jabłkowy 6%, wiśnie mrożone, winogrona jasne bezpestkowe, miód naturalny, przyprawy (w tym **seler i soja**)

ŚRODA 18.05.2022

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (250g)

Pierogi ruskie okraszone masłem i cebulką (260g)

Kompot wieloowocowy (200ml), Jabłko 1,7,9

(żeberka wp świeże, kapusta kiszona, włoszczyzna (w tym **seler**), cebula, ziemniak, mąka **pszenna**, twaróg chudy, skwarki z boczku wędzonego, cebula, masło extra (**mleko**), masło roślinne (**mleko**), olej rzepakowy, mieszanka kompotowa, jabłko deserowe, miód naturalny, przyprawy)

CZWARTEK 19.05.2022

Zupa szczawiowa z ziemniakami zabelana (250g)

Kasza kuskus gotowana (160g)

Filet z kurczaka w sosie warzywnym (250g)

Kompot śliwkowy (200ml)

(porcje drob.rosółowe, szczaw świeży, marchew, **seler**, por, pietruszka, ziemniak, czosnek, cebula, śmietana słodka 12% (**mleko**), kasza kuskus (**pszenica durum**), filet z kurczaka, papryka czerwona, cukinia, cebula, konc.pomidor.30%, mąka **pszenna** i ziemniaczana, olej kujawski, masło extra (**mleko**), sos **sojowy** jasny, śliwki mrożone, miód naturalny wielokwiatowy, przyprawy)

PIĄTEK 20.05.2022

Zupa pomidorowa z ryżem zabelana (250g)

Ziemniaki tłuczone (180g)

Jajko gotowane z sosem koperkowym (120g)

Kalafior gotowany, z masłem i bułką tartą (150g)

Kompot z czarnej porzeczki (200ml)

Mus warzywno-owocowy (100g) 1,3,6,7,9

(porcje rosół.drob. na wywar, włoszczyzna (w tym **seler**), koncentrat pomidor.30%, ryż paraboliczny, jogurt naturalny (**mleko**), pietruszka zielona, ziemniaki, jajko, koperek, mąka **pszenna** pełnoziarnista, **mleko** świeże 2%, chrzan tarty, kalafior świeży, bułka tarta (mąka **pszenna**, drożdże, sól), porzeczka czarna mrożona, miód naturalny, mus z przetartej marchwi, jabłka i banana bez dodatku cukru, przyprawy)

Szczegółowy wykaz alergenów, produktów spożywczych oraz przypraw używanych do sporządzania potraw, jest do wglądu u intendenta szkoły.