

J A D Ł O S P I S

PONIEDZIAŁEK 03.10.2022

ALERGENY

Zupa z czerwonej fasoli z ziemniakami (250g)

Pierogi z mięsem i z duszoną cebulką (280g)

Surówka z czerwonej kapusty (130g)

Napój jabłkowy (200ml)

1,3,6,7,9,10

(porcje rosół.drobiowe, marchew, **seler**, por, pietruszka, fasola czerwona, ziemniak, mąka **pszenna**, **jajko**, mięso, wieprzowe, wołowe i drobiowe, olej rzepakowy, cebula, olej rzepakowy, masło extra (z **mleka**), kapusta czerwona, cebula czerwona, cukier trzcinowy, majonez bez konserwantów (**jajko**), musztarda (**gorczyca**), jogurt grecki (**mleko**), sok jabłkowy 100%, woda źródlana, przyprawy (w tym **soja**)

WTOREK 04.10.2022

Zupa gulaszowa z czerwoną papryką (250g)

Racuchy pszenno - kukurydziane z owocami (260g)

Woda z cytryną i miętą (200ml)

1,3,7

(mięso z szynki wp., papryka czerwona, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, ziemniak, przecier pomidor, mąka **pszenna**, mąka kukurydziana, masło extra 82% tł. (**mleko**), **jajko**, cukier trzcinowy, cukier waniliowy, jabłko, gruszka, olej kujawski, woda mineralna, cytryna, świeża mięta, przyprawy

ŚRODA 05.10.2022

Zupa porowo – serowa z grzankami (250g)

Łazanki z kiszoną kapustą, pieczarkami i kiełbasą (260g)

Kompot wiśniowy (200ml)

Mus warzywno-owocowy (100g)

1,6,7,9

(por, marchew, **seler**, pietruszka, serek topiony naturalny półtłusty (**mleko**), pieczywo razowe, makaron z mąki **pszennej** durum, kapusta kiszona, kiełbasa podwawelska, boczek wędzony, pieczarki, cebula, olej kujawski, wiśnie mrożone, miód naturalny, mus z przetartej marchwi i banana, przyprawy (w tym **soja**)

CZWARTEK 06.10.2022

Zupa kalafiorowa z kaszą manną (250g)

Ziemniaki z koperkiem (180g)

Eskalopki z kurczaka z masłem czosnkowym (110g)

Mizeria z ogórka i cukinii ze śmietaną (130g)

Kompot truskawkowy (200ml), śliwka

1,3,6,7,9

(porcje rosółowe, kalafior, marchew, **seler**, por, pietruszka korzeń i natka, kasza manna (**pszenica**), ziemniaki, koperek, **mleko** świeże, filet z kurczaka, masło extra 82% tł. (**mleko**), czosnek, olej kujawski, mąka **pszenna**, ogórek świeży, cukinia, śmietana 12% tł. (**mleko**), truskawki mrożone, miód naturalny, śliwka węgierka, przyprawy)

PIĄTEK 07.10.2022

Zupa krupnik z kaszą perlową (250g)

Ziemniaki puree (180g)

Filet rybny z limandy w panierce kukurydzianej (120g)

Surówka z rzodkiewki i ogórka kiszzonego (120g)

Kompot wieloowocowy (200ml), jabłko

1,3,4,6,7,9

(żeberka wieprzowe świeże, kasza **jęczmienna**, marchew, **seler**, por, pietruszka, ziemniaki, filet **rybny**, **jajko**, **mleko**, mąka kukurydziana, bułka tarta (w składzie mąka **pszenna**, drożdże, **mleko**, **jajko**), ogórek kiszony, rzodkiewka, oliwa z oliwek, cytryna, cukier, mieszanka owocowa kompotowa, jabłko, miód naturalny, przyprawy)

Szczegółowy wykaz alergenów, produktów spożywczych, oraz poszczególnych przypraw używanych do sporządzania potraw, jest do wglądu u intendenta szkoły.