

# J A D Ł O S P I S

**PONIEDZIAŁEK 09.01.2023**

**ALERGENY**

**Zupa gulaszowa z kluseczkami (250g)**

**Kluski na parze z budyniem i z owocami (240g)**

**Woda z cytryną i pomarańczą (200ml)**

**1,3,6,7**

(polędwiczki wp świeże, marchew, pietruszka, cebula, papryka czerwona, ziemniak, koncentrat pomidorowy 30%, mąka poznańska (**pszenica**), **mleko**, drożdże, **jajko**, cukier, budyń waniliowy, borówka amerykańska świeża, woda źródłana, sok wyciskany z cytryny i pomarańczy, przyprawy (w tym **soja**)

**WTOREK 10.01.2023**

**Zupa szpinakowa z ziemniakami (250g)**

**Pierogi z mięsem i z cebulką duszona na maśle (260g)**

**Surówka z kiszonej kapusty i marchewki (130g)**

**Kompot truskawkowy (200ml)**

**1,3,6,7,9**

(porcje rosół.drob., marchew, **seler**, por, pietruszka, szpinak mrożony, czosnek, cebula, ziemniak, jogurt naturalny (**mleko**), mąka **pszenna**, **jajko**, mięso gotowane mieszane, masło 82% (**mleko**), kapusta kiszona, jabłko, truskawki mrożone, miód naturalny wielokwiatowy, przyprawy (w tym **soja i seler**)

**ŚRODA 11.01.2023**

**Zupa krem z żółtych warzyw z grzankami (200g)**

**Makaron z kurczakiem, brokułem i sosem**

**jogurtowo- czosnkowym (280g)**

**Kompot wieloowocowy (200ml), mandarynka**

**1,6,7,9,10**

(kukurydza konserwowa, papryka żółta, fasola szparagowa żółta, marchew, pietruszka korzeń, ziemniak, śmietana kwaśna 12% (**mleko**), pieczywo **pszenne**, jogurt grecki (**mleko**), makaron z mąki durum (**pszenica**), filet z kurczaka świeży, brokuł, czosnek, olej kujawski, masło extra 82% (**mleko**), musztarda (**gorczyca**), mieszanka kompotowa mrożona, miód naturalny, mandarynka, przyprawy)

**CZWARTEK 12.01.2023**

**Rosół z lanym ciastem i zieloną pietruszką (250g)**

**Ziemniaki tłuczone (180g)**

**Pieczeń z indyka duszona w sosie własnym (160g)**

**Buraczki czerwone tarte, z chrzanem (130g)**

**Napój z maliny i lipy (200ml), banan**

**1,3,6,7,9**

(kurczak świeży, marchew, **seler**, por, pietruszka, cebula, **jajko**, mąka **pszenna**, ziemniaki, filet z indyka, olej kujawski, masło extra (**mleko**), mąka ziemniaczana, musztarda (**gorczyca**), burak czerwony, chrzan tarty, cukier trzcinowy, ocet jabłkowy, woda źródłana, syrop z maliny i lipy „Herbapol”, banan, przyprawy)

**PIĄTEK 13.01.2023**

**Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (250g)**

**Ziemniaki puree z koperkiem (200g)**

**Polędwiczki rybne z dorsza, smażone**

**w panierce kukurydzianej (110g)**

**Surówka z kiszzonego ogórka i czerwonej cebuli (120g)**

**Kompot z wiśni i jabłek (200ml)**

**1,3,6,7,9**

(żeberka wp świeże, marchew, **seler**, por, pietruszka korzeń i natka, kasza **jęczmienna** średnia, ziemniaki, **mleko** świeże 2%, masło roślinne (**mleko**), koperek, polędwiczki z mintaja (**ryba**), **jajko**, mąka kukurydziana, bułka tarta (**pszenica**), olej kujawski, ogórek kiszony, cebula czerwona, cukier trzcinowy, wiśnie mrożone, jabłko, miód naturalny, przyprawy)

**SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW, ALERGENÓW, ORAZ PRZYPRAW UŻYWANYCH DO SPORZĄDZANIA POTRAW JEST DO WGLĄDU U INTENDENTA SZKOŁY.**