

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 06.03.2023

ALERGENY

Zupa jarzynowa z ciecierzycą (250g)

Naleśniki z serem i brzoskwiniami (250g)

Woda „Muszynianka” niegazowana (200ml) **1,3,6,7,9**

(porcje rosół. drobiowe, marchew, **seler**, por, pietruszka, brukselka, ciecierzycy konserwowa, groszek zielony, ziemniak, kasza manna (**pszenica**), mąka **pszenna i orkiszowa**, **mleko**, twaróg półtłusty (**mleko**), **jajko**, cukier trzcinowy, olej kujawski, brzoskwinie w lekkim syropie, Muszynianka niegazowana, przyprawy (w tym **seler i soja**))

WTOREK 07.03.2023

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, zabieleny (250g)

Kasza jęczmienna gotowana, z cebulką prażoną (150g)

Potrąka drobiowa w sosie paprykowym (150g)

Surówka z pekinki z ogórkiem i kukurydzą (120g)

Napój brzoskwińowy - pomarańczowy (200ml) **1,6,7,9,10**

(porcje rosół.drob., marchew, **seler**, por, pietruszka, burak czerwony, czosnek, ziemniak, jogurt naturalny (**mleko**), filet z kurczaka świeży, papryka czerwona, masło extra 82% (**mleko**), olej kujawski, sos **sojowy** jasny, musztarda (w składzie **gorczyca**), mąka ziemniaczana, kapusta pekińska, ogórek konserwowy, kukurydza, cukier trzcinowy, syrop brzoskwińowy, sok ze świeżej pomarańczy, przyprawy)

ŚRODA 08.03.2023

Żurek śląski z ziemniakami i kielbaską drobiową (250g)

Makaron spaghetti z sosem Nappoli

z pomidorami, mozzarellą i bazylią (260g)

Kompot wieloowocowy (200ml), banan **1,6,7,9**

(ziemniaki, cebula, czosnek, zakwas żuru śląskiego, kielbasa drobiowa 90% mięsa, boczek wędzony, włoszczyzna suszona (w tym **seler**), makaron spaghetti z mąki **pszennej durum**, pomidory, cebula, świeża bazylia, czosnek, ser mozzarella (**mleko**), olej kujawski, masło extra (**mleko**), mieszanka owocowa kompotowa, miód naturalny, banan, przyprawy (w tym **soja**))

CZWARTEK 09.03.2023

Zupa brokułowa z kaszą manną i zieloną pietruszką (250g)

Kluski śląskie z mięsem z masłem i cebulką (280g)

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (130g)

Kompot z truskawek (200ml) **1,3,6,7,9,10**

(porcje rosół.drob., brokuł, marchew, **seler**, por, pietruszka, kasza manna (**pszenica**), ziemniaki, **jajko**, łopatką wieprzowa, cebula, mąka ziemniaczana, musztarda (**gorczyca**), masło extra i masło roślinne (**mleko**), kapusta czerwona, jabłko, jogurt naturalny (**mleko**), truskawki mrożone, miód, przyprawy)

PIĄTEK 10.03.2023

Zupa krem z marchewki i soczewicy z grzankami (200g)

Ziemniaki puree z koperkiem (200g)

Klops rybny z mintaja smażony (100g)

Surówka z kiszzonego ogórka i czerwonej cebuli (110g)

Woda z cytryną i miętą (200ml) **1,3,4,6,7,9**

(marchew, por, pietruszka, soczewica czerwona, pieczywo **pszenno-żytnie**, śmietana 12% (**mleko**), ziemniaki, koper, **mleko** świeże, masło (**mleko**), filet z mintaja (**ryba**), bułka **pszenna**, cebula, jajko, mąka kukurydziana, olej kujawski, ogórek kiszony, cebula czerwona, pietruszka zielona, cukier, woda źródlana, cytryna, świeża mięta, przyprawy)

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW, ALERGENÓW, ORAZ PRZYPRAW UŻYWANYCH DO SPORZĄDZANIA POTRAW JEST DO WGLĄDU U INTENDENTA SZKOŁY.